

Desiderata

Geh freundlich und gelassen inmitten von Lärm und Hast, und denke daran, welcher Friede in der Stille zu finden ist. So weit wie immer möglich und ohne dich selbst aufzugeben, versuche mit allen Menschen auszukommen.

Rede von deiner Wahrheit ruhig und deutlich, und hör andern zu, selbst wenn sie dir langweilig und unwissend erscheinen; auch sie haben ihre Geschichte.

Geh lauten und angriffslustigen Menschen aus dem Weg, denn sie sind eine Plage für den Geist.

Wenn du dich mit andern vergleichst, kannst Du eitel oder verbittert werden, denn es wird immer Menschen geben, die mehr oder weniger können als du.

Freue dich über das, was du erreicht hast, wie auch über deine Pläne. Behalte das Interesse an deiner Arbeit, wie auch immer die Stolpersteine sein mögen, denn dein Tun und Handeln ist ein wahrer Besitz unter all den Dingen, deren Werte sich im Laufe der Zeit ändern.

Sei vorsichtig bei allen deinen Geschäften, denn die Welt ist voller List. Aber lass dich davon nicht blenden, es gibt auch reichlich Tugend und viele Menschen, die nach großen Idealen trachten, überall ist das Leben voll mit Heldentum.

Sei du selbst.

Täusche keine Zuneigung vor.

Sei nicht zynisch, was die Liebe angeht, denn im Angesicht von Ödnis und Ernüchterung, lebt sie ewig fort wie das Gras.

Beuge dich freundlich dem Rat der Jahre und gib die Dinge der Jugend in Würde auf.

Erhalte dir die Schärfe deines Verstandes, denn sie vermag dich vor plötzlichem Unglück zu bewahren. Aber verfall nicht ins Grübeln. Viele Ängste entstehen aus Müdigkeit und Einsamkeit.

Neben einem gesunden Maß an Disziplin, sei freundlich mit dir selbst. Du bist ein Kind des Universums, nichts anderes als der Baum vor der Tür oder die Sterne am Himmel. Du hast ein Recht darauf, hier zu sein. Und ob es dir nun klar ist oder nicht: Das Universum entfaltet sich zweifellos so, wie es sollte.

Sei freundlich mit Dir selbst und was auch immer deine Arbeit und dein Streben sein mag in dem lauten Durcheinander des Lebens. Halte Frieden mit deiner Seele. Trotz aller Täuschung, Mühsal und aller zerbrochenen Träume ist es immer noch eine wunderbare Welt.

Sei bedacht.

Strebe danach, glücklich zu sein.

Anonym