Ermutigung in schweren Stunden

Ich fühle mich glücklich, weißt Du warum? Weil ich nichts von anderen erwarte, denn warten und hoffen ist immer schmerzhaft. Alle Probleme haben einen Sinn und eine Bedeutung. Wir werden immer Menschen treffen, denen wir letztlich egal sind, auch wenn sie sagen, wir wären ihnen wichtig. Es ist gut stark zu sein, denn nach jedem Dunkel und Fallen im Leben kommen auch wieder gute Dinge. Für einen Weisen existieren keine wirklich schlechten Dinge, weil uns alles zumindest eine wertvolle Erkenntnis bringen kann.

Erinnere dich an das Wichtigste: Dein Leben zu leben. Verliere dies nie aus den Augen, atme bewusst und fühle das göttliche Leben in Dir. Bevor Du redest, schreibst oder jemanden antwortest, höre zu und überlege. Bevor Du handelst, beobachte und wäge dann Deine Handlungen ab. Eine falsche Entscheidung kann eine Lawine an karmischen Folgen auslösen. Bevor Du stirbst, vergiss nicht zu leben. Es ist dein größtes Geschenk.

Eine schöne Beziehung ist nicht die mit der perfekten Person, sondern mit dem Menschen, mit dem Du lernst richtig zu leben und mit dem Du wachsen kannst. Achte ihn oder sie, trotz seiner oder ihrer Fehler. Sonst wirst Du es irgendwann bereuen müssen, wenn Du sie verloren hast. Und es wird sehr wehtun.

Wenn Du glücklich sein willst, strebe nach Glück. Achte auf die guten Menschen um Dich, denn du bist einer von ihnen. Erwarte nicht, wenn Du es am wenigsten erwartest wird es jemanden oder etwas geben, was Dein Leben schöner macht und ihm wieder Sinn gibt.

Versuche niemals Menschen gefallen zu wollen, die nur vorübergehend da sind und die sich nichts aus Dir machen.

Eine starke Person versucht ihr Leben in Ordnung zu bringen, trotz aller Beschwerden, die es kostet. Auch mit Tränen in den Augen stellt sie sich den Herausforderungen und sagt mit einem Lächeln: « Es geht mir gut! »

Wenn Du gerade in einer Krise bist, so wisse, alles passiert, damit Du wachsen kannst. Denn Leben ist Entwicklung. Habe Geduld und lass dir die Zuversicht von nichts und niemandem nehmen. Schon bald wird es dir wieder besser gehen. Fliehe die Schwermut unter allen Umständen. Engel wachen über dich und deinen Weg. Sei deshalb auch du glücklich!

(Anonyme Vorlage, überarbeitet von Yehudi 2017)