

Der Spiegel im Aussen

Alle Ereignisse, die uns unverhältnismäßig reizen und aufregen, sind ein Hinweis auf alte Traumata und nicht gelebte Aspekte unseres Lebensspektrums. Anstatt nun die Reizung im Außen zu bekämpfen oder ihnen auszuweichen, sollten wir uns wie in einem Spiegel genau anschauen, welche noch nichtgeheilten Themen dahinter stecken. Wenn wir das tun ohne zu verdrängen, werden wir feststellen, dass uns genau diese Themen im Außen immer wieder begegnen und wir so die Möglichkeit bekommen, es uns aus verschiedensten Blickwinkeln noch einmal zu betrachten. Und das passiert so lange, bis wir sie erlöst und gelöst haben.

Urheber ist Maximilian Yehudi Schäfer